



## GA Sportsseminar Stall SP 2011

04. – 06. november 2011

### Deltagende ekvipasjer

Sarah Hoel

Mildrid Musdalslien

Andreas Fagerlid

Cecilie Flydahl

Tine Johansen

Eva Hole

Ellinor Moen

Øyvor Berdal

Marina Dragnes

Sofi Dybvad

Cecilie Aga Lund

Nina Ekle

Kari Lindstedt

Anne Grethe Winter

*Stall SP*  
Jakobsgården  
www.stallsp.no





## Program

**Fredag 04. november**

- 12.00      Ridning 3 ryttere
- 12.00      Tine Johansen
- 12.30      Anne Grethe Winter
- 13.00      Andreas Fagerlid
  
- 13.30      Kaffe
  
- 14.00      Ridning 3 ryttere
- 14.00      Cecilie Flydahl
- 14.30      Sofi Dybvad
- 15.00      Ellinor Moen
  
- 15.30      Matpause
  
- 16.30      Ridning 4 ryttere
- 16.30      Øyvor Berdal
- 17.00      Cecilie Aga Lund
- 17.30      Marina Dragnes
- 18.00      Sarah Hoel
  
- 18.30      Kaffe
  
- 19.00      Ridning 4 ryttere
- 19.00      Kari Lindstedt
- 19.30      Nina Ekle
- 20.00      Mildrid Musdalslien
- 20.30      Eva Hole
  
- 21.00      Program slutt

*StallSP*  
Jakobsgården  
www.stallsp.no



### Lørdag 05. november

- |       |  |
|-------|--|
| 09.00 | Ridning 4 ryttere  |
| 09.00 | Nina Ekle  |
| 09.00 | Kari Lindstedt   |
| 09.45 | Øyvor Berdal   |
| 09.45 | Cecilie Aga Lund   |
| 10.30 | Kaffe  |
| 11.00 | Ridning 4 ryttere  |
| 11.00 | Mildrid Musdalslien  |
| 11.00 | Ellinor Moen   |
| 11.45 | Marina Dragnes   |
| 11.45 | Andreas Fagerlid   |
| 12.30 | Lunsj  |
| 13.30 | Ridning 6 ryttere  |
| 13.30 | Eva Hole   |
| 13.30 | Sarah Hoel   |
| 14.15 | Tine Johansen  |
| 14.15 | Anne Grethe Winter   |
| 15.00 | Sofi Dybvad  |
| 15.00 | Cecilie Flydahl  |
| 15.45 | Demonstrasjon  |
| 17.00 | Teori: Om Ridning og Trening – Hva er hemmeligheten?<br>v/ Stian Pedersen og Bent Rune Skulevold |
| 18.30 | Program slutt  |



## Program

### Søndag 06. november

- 09.00 Ridning 8 ryttere  
09.00 Mildrid Musdalslien  
09.00 Nina Ekle  
09.40 Kari Lindstedt  
09.40 Cecilie Aga Lund  
10.20 Sofi Dybvad  
10.20 Cecilie Flydahl  
11.00 Marina Dragnes  
11.00 Andreas Fagerlid
- 11.40 Lunsj
- 12.20 Ridning 6 ryttere  
12.20 Sarah Hoel  
12.20 Ellinor Moen  
13.00 Eva Hole  
13.00 Tine Johansen  
13.40 Øyvor Berdal  
13.40 Anne Grethe Winter
- 14.20 Liten pause
- 14.30 Demonstration
- 15.20 Kaffe og oppsummering
- 16.00 Seminar slutt

*StallSP*  
Jakobsgården  
www.stallsp.no

